**Цель – это часть смысла жизни**

Каждый человек занимается поиском смысла жизни и своего места в этом мире. Отсутствие цели создает впечатление бесполезности существования на этой планете. А для человека чрезвычайно важно осознавать собственную значимость. Иначе он будет несчастным. Если у человека стоят ясные цели, то ему есть куда двигаться, и он четко понимает смысл жизни. ***Планируйте все досконально*** и будете чувствовать, что живете не зря. Наличие цели насыщает глубоким смыслом все до мелочей в жизни. Вся прелесть в том, что человек воспринимает как удовлетворение не только сам факт получения желаемого, но и испытывает колоссальное удовольствие в процессе. Поэтому он счастлив в своей работе над собой и движении к достижениям. Серьезное целеполагание – это то, через что каждый должен пройти, так как данный фактор дарит немало подарков судьбы и вызывает море ярких эмоций.

***Цель помогает контролировать происходящее*** Наша жизнь подобна огромной бурной реке. А миссию человека можно сравнить с переправкой с одного берега на другой. Человек без цели отправляется в неизвестность и хаотично плавает по волнам, ожидая, куда его занесет судьба. Он считает, что находится во власти внешних факторов, и сам предпочитает бездействовать. Целеустремленная персона уверенно путешествует от одного берега к другому. Несмотря на шторм, человек станет стремиться к переплыванию реки – стараться и проявлять силу, плыть против течения, продумывать свой путь и возможные риски, усиленно грести веслами и руками.

***Целеустремленность – это способ самовыражения*** Человек, который никак не может найти и проявить себя в жизни, очень страдает от этого, так как ощущает себя неполноценным. На самом деле, у каждого есть скрытые таланты, их только нужно разбудить и много работать в нужном направлении. Тогда можно стать успешным в любой сфере. Человек, который выбирает существование без цели, предпочитает заниматься житейскими проблемами и не решается на неординарные поступки, поэтому может так и не узнать о своем огромном потенциале. Как только появляется цель, человек может вырваться из серой однообразной повседневности, он покидает зону комфорта и неустанно трудится ради получения желаемого. Если вы хотите получить, то что никогда не имели, вам придется выполнять непривычные действия, осваивать новые знания и навыки, быть готовым к выраженным переменам и развитию. Так вы сможете раскрыться и лучше изучить себя.

***Целеустремленный человек эффективен*** Приучите себя к тому, чтобы четко ставить и обязательно достигать целей – от маленьких до больших. В таком случае вы станете максимально продуктивным. Как только вы поймете, что хотите на самом деле, то у вас в сознании постепенно создастся план действий. Старайтесь делить сложные задачи на несколько мелких частей, чтобы проще было двигаться к финишу. Важно ставить не только долгосрочные, но и краткосрочные задачи. Подумайте, что для успеха можно сделать немедленно. Когда вы начнете двигаться по пошаговой инструкции, то жизненные сложности будут незаметными. Привычка идти к цели повышает эффективность личности в различных сферах жизни.

***Наличие цели добавляет уверенности в себе*** Многие люди лишают себя жизненных благ от неуверенности в себе и нехватки уверенности в себе. Они становятся неуверенными по разным причинам, но можно улучшить настроение. Если вы научитесь быстро осознавать, формулировать и достигать целей, то стопроцентно обретете множество положительных качеств. Очень полезна привычка записывать все свои достижения в дневнике, составлять графики и заполнять таблицы. Глядя на эти данные, вы не усомнитесь в себе и будете ощущать себя важным и сильным. Фиксация своих планов и побед позволяет проводить анализ действий и, при необходимости, перестраивать стратегию. Отлично, если вы используете коучинг. Поддержка специалиста мотивирует, помогает поверить в себя и существенно поднять самооценку. Уверенный в себе человек знает, чего хочет, и никогда не бросит начатое дело посередине пути. Ваши заслуги точно отметят другие, а это сильный повод для веры в себя и здоровой самооценки.

***Цель дает вдохновение*** Если у вас опускаются руки и ничего не хочется, не поддавайтесь апатии и депрессии. Вам необходимо найти то, что вас воодушевляет и наполняет жизненными силами. Цель поможет вам спокойно жить и работать. Когда человек движется к заветному финальному вознаграждению, то получает удовольствие уже в процессе, он постоянно находится в приподнятом творческом настроении, с ним приятно общаться.  Целеустремленные люди довольны жизнью Без целеполагания сложно быть довольным своей жизнью. Поработайте над собой и увидите, что способны достичь чего угодно в жизни, у вас достаточно сил. Когда человек движется к цели, он не замечает негатива и полностью удовлетворен собственной жизнью. То, что цель в жизни помогает ощутить удовольствие от своего существования, это не просто слова, а результат исследования. Например, взгляните на спортивных и подтянутых людей – их жизнь удалась. Когда человек знает, чего хочет, для него невозможное возможно. Начните ставить цели, и вы сможете поверить в свои неограниченные возможности. Очень важно правильно составить план, действовать четко и не терять веру в блестящий результат. 